Sted og prosess	Oslobygg / SHA+ / SHA i byggeprosjekter+ / 7. SHA - Faktaark og veiledninger	**Dokumentkategori**	Beskrivelse - retningslinjer
Sist godkjent dato	22.09.2026 (Bård Sigmund Dybsjord)	**Dokumentansvarlig**	Bård Sigmund Dybsjord

FAKTAARK – PERSONLIG VERNEUTSTYR (PVU)



GENERELT:

Tot. / Gen. entreprenøren skal sørge for at **alle til stede på byggeplassen** følger til enhver tid gjeldende lover og forskrifter samt kravene satt av Oslobygg KF.

Personlig verneutstyr som anvendes på arbeidsplassen skal til enhver tid gi fullt forsvarlig vern.
Arbeidsgiver på byggeplassen skal særlig påse at personlig verneutstyr:
- ikke medfører økt risiko ved bruk
- passer eller kan tilpasses arbeidstaker
- er tilpasset de aktuelle arbeidsforhold
- at verneutstyret ikke lett antennes eller smelter der det foreligger slik risiko.

Dersom arbeidstaker må bruke flere forskjellige typer verneutstyr samtidig,
skal utstyret kunne kombineres uten at det enkelte utstyrs verneeffekt nedsettes.

Verneutstyr som ikke er i samsvar med faktaark skal erstattes omgående.

Brudd på dette faktaarket kan medføre bortvisning fra byggeplassen.

OSLOBYGG KF HAR FØLGENDE MINIMUMS KRAV TIL OG BRUK AV PERSONLIG VERNEUTSTYR (PVU):



1. HODEVERN:

Alle hjelmer skal være CE-merket og godkjent iht. NS-EN 397 (vernehjelmer for industri).

Hjelm skal benyttes til enhver tid, av alle personer og faggrupper på byggeplassen og ha:
- Merker som viser hovedspråk og sidespråk.
- 4 eller 3 Punkts hakestropp. Hakestroppen skal benyttes til enhver tid.
- Refleksbånd



Etter avtale med byggherre kan skallecaps benyttes når det er arbeider over himling, i trange rom etc.

Følgende skal **ikke** benyttes:
- Hjelmer eldre enn 3 år (etter produksjonsdato). (hjelmtype Kask eller klatrehjelm, max 5 år)
- Hjelm som er utsatt for maling, spray, oppløsningsmidler, hull, kutt, el.
- Hjelm som er utsatt for hardt støt, fall eller har skader.



2. ØYEVERN

Øyevern skal være CE-merket og godkjent iht. EN 166:2001/ EN 16321-1:2022



Øyevern skal benyttes til enhver tid, av alle personer og faggrupper på byggeplassen.
Det skal benyttes følgende type øyevern:
- visir, sikkerhetsbriller eller vanlige briller med sidebeskyttelse.
- vernebriller (ved spesielle arbeidssituasjoner).



Type øyevern skal vurderes ut ifra arbeidet som utføres og for å sikre arbeidstaker mot skader. (Feks. Ved arbeider innen : betong, isolasjon, støping, sveising, vinkelkutting eller vinkelsliping, meisling, pigging etc)

3. HØRSELSVERN

Hørselsvern skal være CE-merket og godkjent iht. EN 352:2020



Hørselsvern (øreklokker eller øreproppper) skal benyttes av alle, i områder hvor støyende arbeid utføres (slag- og støynivåer over 80 dB).

Det er **forbudt** å bruke øreklokker og øreproppper med radio/ musikk.



4. SMITTE- OG ÅNDERETTSVERN

Åndedrettsvern skal benyttes når arbeidene krever dette.
Støvmaske skal ikke brukes som munnbind.
Dersom det er behov for smittevernstiltak skal munnbind av type medisinske 2R benyttes.

5. ARBEIDSKLÆR

Arbeidsklær med synlighetsklasse skal være CE-merket og godkjent iht. EN 20471:2013.



Arbeidsklær skal benyttes hele tiden av alle personer og faggrupper på byggeplassen og :
- ha minimums synlighetsklasse 2 i overdel. (2 striper med refleksbånd)
- være i gul bunnfarge (Orange bunnfarge kan benyttes etter egen godkjenning av OBF)
- ha tydelig firmalogo på rygg/ bryst.
- (Verktøyvest er godkjent arbeidsklær)



Bukser skal brukes hele tiden av alle personer og faggrupper på byggeplassen.
Capri eller «pirat»-bukser som dekker over kneet kan benyttes dersom arbeidets art ikke kan medføre rift- og kuttskader på bein eller underkropp.



Følgende godkjennes **ikke** :
- Arbeid eller besøk i bar overkropp
- Arbeid eller besøk med kilt, kjole, shorts, skjørt etc.
- Arbeid med vest uten ermer.

Arbeidsklær som har mangler, er skadet eller opprevet skal byttes ut snarest.

FOR BESØKENDE (følgende skal benyttes hele tiden) :



- Hjelm med visir eller hjelm med sikkerhetsbriller og hakestropp
- Klær og vest skal være merket med "Besøkende"
- Klær og vest skal ha synlighetsklasse 2 og glidelås
- Bukser
- Vernesko.

6. ARBEIDSHANSKER

Bruk av hansker på byggeplassen er påkrevd dersom det i sikkerhetsdatablader krever dette, når det er nødvending å beskytte seg mot farer med arbeidene eller kjemikalier.



- Hansker som benyttes på byggeplass skal ha minimum Kutt-kategori 2.
- Hansker skal være produsert i henhold til EN 388 (nivå 4543)
- Alle hansker for bruk med kjemikalier skal være produsert og godkjent iht. til EN 374.

7. VERNESKO

Faktaark - Personlig verneutstyr

Oslobygg KF

Sted og prosess	Oslobygg / SHA+ / SHA i byggeprosjekter+ / 7. SHA - Faktaark og veiledninger	**Dokumentkategori**	Beskrivelse - retningslinjer
		Dokumentansvarlig	Bård Sigmund Dybsjord
Sist godkjent dato	22.09.2026 (Bård Sigmund Dybsjord)		

Vernesko skal være CE-merket og godkjent iht. EN 20345:2011/ EN 20345:2021



Vernesko skal benyttes til enhver tid, være uten skader og:
- ha spikertrampsåle og ha vernetupp
- være tilpasset til de forholdene hvor arbeidet utføres (vær, underlag, arbeidsoppgaver)